

NOS
PARTENAIRES

PARTENAIRES GOLD



INDICAL
BIOSCIENCE



100%vétos



PARTENAIRES SILVER



Crédit Mutuel



PARTENAIRES BRONZE



L'essentiel & plus encore



MERCI !

Composez votre week-end

Du Samedi 20 septembre à partir de 8H15
jusqu'au dimanche 21 septembre 2025 à 13h00,
venez et repartez quand vous voulez.

FORMULE WEEK-END

Vétérinaire ou ASV ou étudiant

- Accueil + pauses café
- Déjeuner : Lunch box
- Ateliers au choix
- Apéro-conférence
- Repas
- Soirée animations
- Petit-déjeuner + pauses café
- Conférences
- Activités du dimanche
- Apéro de clôture

Jusqu'au 31 mai
250 € HT

279 € HT

Pass clinique - 30 %

FORMULE ACCOMPAGNANT

- Accueil
- Apéro-conférence
- Dîner
- Soirée animations
- Petit-déjeuner
- Conférences
- Activités du dimanche
- Apéro de clôture

90 € HT

FORMULE ENFANT ≤ 12 ans

- Idem à la formule accompagnant

80 € HT

FORMULE SAMEDI

Vétérinaire ou ASV ou étudiant

- Accueil + pauses café
- Déjeuner : Lunch box
- Ateliers au choix
- Apéro-conférence
- Repas
- Soirée animations

Jusqu'au 31 mai
210 € HT

239 € HT

Pass clinique - 30 %

PASS SOIREE

- Apéro-conférence
- Repas
- Soirée animations et festive

60 € HT

LOGEMENT VVF SUR PLACE

Gîte partagé du vendredi 17h00
au dimanche midi

- Chambre pour l'ensemble du séjour
- Taxe + draps + linge de toilette + ménage / personne
- Piscine couverte - Hammam - Salle de remise en forme

105 € HT

34 € HT

COMPRIS



Les chambres possèdent 2 ou 3 couchages, il est possible de les partager !

06.22.69.09.13 - vetboostdays@gmail.com - https://www.vetboostdays.fr

VET BOOST DAYS

ENSEMBLE POUR UN BIEN-ÊTRE PARTAGÉ

20 & 21
SEPTEMBRE 2025

VÉTOS, ASV ET ETUDIANTS

VENEZ BOOSTER VOTRE PRATIQUE



- CONFÉRENCES
- ATELIERS PARTICIPATIFS
- MOMENTS CONVIVIAUX

WEEK-END OUVERT
AUX FAMILLES



SITE
RENSEIGNEMENTS
INSCRIPTION



BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS
TOM-SOUVILLE 62 231 SANGATTE

HAUTS DE
FRANCE



PROGRAMME DU SAMEDI

5 ateliers en parallèle sur toute la journée

8h15



Accueil café - Discours d'ouverture

9h15

L'écoute active : clé des relations sereines.

1/2

Booster sa communication pour un mieux-être au travail.
Erreur ou Faute : le poids des mots.

1/2

L'art de gérer les désaccords pour éviter les conflits.

10h30



Pause : Espace café

11h00

Muscler son optimisme et sa résilience.

2/2

Booster sa communication pour un mieux-être au travail.
Vaincre sa peur de l'erreur : quels leviers ?

2/2

L'art de gérer les désaccords pour éviter les conflits.

12h15



Repas : Lunch Box

13h15

Initiation à la sophrologie : outils pour gérer son stress.
Brainstorming Auxiliaires Spécialisé(e)s Vétérinaire(s).
Brainstorming associé(e)s.

Témoignages et retours d'expériences vétérinaires.

14h00

Témoignages vétérinaire et étudiante en tutorat.

1/2

Travailler en équipe : un challenge à relever.

1/2

Des profils et des Hommes (et des femmes !).

1/2

Réduire les stressés pour réduire son stress.

1/2

L'art de gérer les désaccords pour éviter les conflits.

15h15

Les différences générationnelles.



Pause : Espace café

15h45

STOP à l'urgence permanente : gestion des priorités.

2/2

Des profils et des Hommes (et des femmes !).

2/2

Communiquer sans stress avec son équipe.

2/2

L'art de gérer les désaccords pour éviter les conflits.

17h00

La gestion des situations difficiles.



Pause : Espace café

17h30

Estime de soi, confiance en soi et affirmation de soi :
savoir dire non et vivre des relations humaines apaisées.

18h45

Clôture de la journée - Apéro-conférence

19h30



Repas

23h00



Soirée festive musicale
avec l'invité mystère

Leïla ASSAGHIR



Je suis vétérinaire et formatrice en facteurs humains. Car il n'y a pas de bien-être sans bien faire, j'accompagne les équipes à revoir leurs façons de travailler pour mieux faire et mieux être au quotidien.

Pierre PELLISSIER



Ancien aviateur, aujourd'hui formateur et coach je propose une méthode pour **dénouer les désaccords** et **prévenir les conflits**. Je vous montrerai comment les désaccords peuvent être l'**occasion de trouver des solutions innovantes** tout en renforçant les relations.

Cécile FOISSEY-GAMON



Ingénieure en agriculture, je mets l'humain au cœur de mon engagement. Formée à la médiation, au coaching et à la **psychologie positive**, j'accompagne le changement avec énergie, pragmatisme et une approche centrée sur la **qualité des relations**.

Marie LEURENT



Formatrice et coach, j'accompagne les individus et les équipes depuis plus de 25 ans, dans le développement de leurs potentiels. Mon approche est basée sur l'**écoute**, le **sens** et... le **plaisir** !

Armelle GUIMON



Associée de TAOLIA, experte en communication et en management, j'accompagne les vétérinaires et les équipes soignantes à **renforcer leur collaboration**, mieux communiquer et développer un **leadership bienveillant**.

Pierre MATHEVET



Vétérinaire et fondateur de TIRSEV, je place les **relations humaines** au cœur des priorités, en valorisant l'**esprit d'équipe**, la confiance, l'optimisme et la communication pour **soutenir les stratégies de développement** des structures vétérinaires.

PROGRAMME FAMILLE

(*) sur réservation



Balade à vélo*

10 € demi-journée / 15 € journée

Balade à vélo électrique* 20 € demi-journée / 25 € journée

Balade sur le dos du dragon* +12 ans = 9,50 € / 4-11 = 7,50 € / 0-3 = 0 €



Paddle

8 € / heure

Paddle 12 personnes

50 € / heure

Kayak solo

5 € / heure

Kayak double

8 € / heure

Planche à voile

25 € / heure

Catamaran funboat

25 € / heure

Catamaran double

35 € / heure

Dériveur Laser

25 € / heure



Un des plus grands skateparks d'Europe

Gratuit

PROGRAMME DU DIMANCHE

OUVERT À TOUS

Compris dans la formule complète et accompagnant

8h15



Petit déjeuner

9h00

Initiation longe côte

Balade sur la plage

10h00

Atelier sophrologie

en attelage

de chevaux Boulonnais

11h00



Pause café

11h15

Discours de Hassen BOUCHAKOUR (Les sabots du cœur)



Professionnel équestre, j'interviens avec Peyo, un cheval instinctivement capable de **détecter certains cancers et tumeurs humains**.

Ensemble, nous participons à des études cliniques en soins palliatifs, explorant le rôle de l'**instinct animal** dans l'**accompagnement thérapeutique** et le **lien homme-animal** sur la douleur, l'anxiété et la qualité de vie.

12h00

Mieux communiquer en couple sans laisser le stress s'inviter.

13h00

Apéritif de clôture des VETBOOST Days 2025

13h30

LES ORGANISATEURS



Sara GHAZALI



Eugénie HOBEIKA



Héléne ROELANDTS



Juliette WAUBANT



Jérôme DEFACHELLES



Aurélien MEURISSE